ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1420		
Hora: 6:00 PM		**Fecha: 19-08-2025**
Lugar:	**HCB LAS ESTRELLITAS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	***PROMOCION Y PREVENCION***	
Objetivo:	**Orientar a los padres y cuidadores en la importancia de una alimentación balanceada y nutritiva para niños y niñas de 1 a 5 años, promoviendo hábitos y estilos de vida saludables que favorezcan el desarrollo integral, tanto físico como cognitivo, de los niños y niñas atendidos en el Hogar Comunitario.**	

Agenda:

1. Bienvenida y presentación de la actividad "Hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia"
2. Explicación de la minuta del Hogar Comunitario.
   • Importancia de las porciones y el gramaje de los alimentos.
   • Identificación de alimentos saludables frente a alimentos ultra procesados.
3. Charla: "La alimentación y su relación con el desarrollo cognitivo y emocional" – Psicóloga.
   • Impacto de la alimentación en la atención, memoria y aprendizaje.
   • Estrategias para fortalecer hábitos saludables en casa.
   • Manejo de la alimentación por fuera de los horarios del Hogar.
4. Recomendaciones conjuntas – Nutricionista y Psicóloga.
5. Compromisos y Cierre

Desarrollo:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables
La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.
• Se enfatizó en el impacto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.
• Se explicó la diferencia entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

3. Intervención del Profesional Psicosocial (Psicóloga): Minuta del Hogar Comunitario y desarrollo integral
La psicóloga presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).
• Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales o excesos.

Powered by CamScanner

• Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición y la profesional psicosocial orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

- **Cierre**

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

- **Decisiones**

Luego del diálogo conjunto entre familias y profesionales, se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilancia en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividades educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable.

• Establecer un canal de comunicación directa entre padres y agentes educativas para reportar y resolver dudas relacionadas con la nutrición y los hábitos de los niños.

• Promover la sustitución progresiva de alimentos procesados por opciones naturales y nutritivas, accesibles en la canasta familiar.

Powered by CamScanner

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	Padres de familia	Siempre
Enviar al Hogar Comunitario únicamente alimentos que cumplan con criterios de salubridad y nutrición.	Padres de familia	Siempre
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones.	Padres de familia	Siempre

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Daniela Alejandra Ortiz Salazar	Profesional psicosocial	Fundación grupo libertad	

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Daniela Alejandra Ortiz Salazar		

evidencias fotográficas

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Powered by CamScanner









Listado de asistencia

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	6/12/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Publica	

ACTIVIDAD: Formación a Familias "Habitos y estilos de vida Saludable" FECHA 19-08-2025

HORA INICIAL: 6:PM HORA FINAL: 7:PM LUGAR H.C.B. las estrellitas

DEPENDENCIA LIDER:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MAIDY YAID VALENCIA HIO	1004247403	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3144704849	valenciamaidy885@gmail.com		maidy valencia
2	LUISA FERNANDA TRUJILLO JIMENEZ	1081406708	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3213575576	fernandatrujillo630@gmail.com		
3	JULIETH LORENA TOVAR ROJAS	1081399996	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3212316781	yulidnnalorena@gmail.com		Julieth T.
4	LINDA YICELA PADILLA ANACONA	1081410129	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3144430072			Linda padilla.
5	ARLEY MONJE CAMACHO	12280260	PAPÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3153956136			Arley Monje
6	CLAUDIA MARCELA SUAREZ YASNO	1019030682	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3214809178	marce4688@gmail.com		claudia suarez
7	KAREN DANIELA TRIANA MARIN	1081420550	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3124724455	kdtm.1992@gmail.com		Daniela T.
8	LINA MARIA YASNO SAENZ	1081417008	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3132260227			Lina Mayo.
9	LINA FERNANDA GIL JIMENEZ	1081411313	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3212897391			Lina F.G
10	PAULA ANDREA PENNA TRIANA	1081420034	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3223949978			Paula Andrea P.
11	MAURICIO CALDERON MONCALEANO	12209277	PAPÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3143562808			
12	RICARDO ANDRES NARVAEZ DOMINGUEZ	1081421746	PAPÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3152544088			
13	LEIDY YOHANNA ARGUELLO VARGAS	1081415409	MAMÁ	F.G LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3204905475			Leidy Arguello
14												
15	Eneida Valencia	36782058	H.C	F.G Libertad	Huila	La plata			3108786995			Eneida Valencia
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Powered by CamScanner